

• ¿Cuál es la idea principal del texto? _____

• ¿Crees que el título del texto responde a su contenido? _____ Explica por qué.

• Inventa otro título que te parezca adecuado y que sea llamativo.

• Explica con tus palabras esta afirmación del texto:

Muchos alimentos contienen sustancias que nos ayudan
a ser verdaderamente "bombas de energía"

• Numera los párrafos del texto y di en cuál está la respuesta a cada pregunta:

¿Para qué es beneficioso el pescado azul? _____

¿Qué pensaban los romanos sobre las nueces? _____

¿Qué contienen el brécol y las espinacas? _____

¿Por qué el plátano es la fruta favorita de los deportistas? _____

• Separa en sílabas los pescados azules que vienen en el texto y di como se llaman según el número de sílabas que tienen.

• Completa el siguiente esquema con la información que se da en el texto:

